

Czwartek 25.06.2020

Temat: Bezpieczne wakacje.

1. Posłuchaj uważnie wiersza „*Co zabieram na wakacje?*” B. Formy.

Jadę nad morze

Zabieram łopatkę

Wiaderko i koniecznie

Z dużym daszkiem czapkę.

Ja będę w górach

Z laską i plecakiem

Razem z rodzicami

Pójdę górskim szlakiem.

Jadę nad jeziora

Sprzęt zabieram cały

Ponton, płetwy, wiosła

Oraz okulary.

2. Zabawa dydaktyczna „Pakujemy plecak”

Połącz liniami (lub wskaż palcem na ekranie komputera) przedmioty, które będą potrzebne na wakacje nad morzem.



3. Posłuchaj kilku rad, aby wakacje były bezpieczne i udane:

1. Właściwie przygotowane dzieci do opalania

gdy słońeczko świeci,
noszą czapki, chustki, chronią swoje głowy.

Kremy z filtrem stosują,
swoje ciało nim smarują.

2. W Czasie letniego wypoczyniania

pamiętajcie o zasadach
bezpiecznego zachowania!!!

Bo nad wodą jakieś nieszczęście
przydarzyć się może.

**3. W miejscach strzeżonych się kąpiemy,
ale tylko wtedy, gdy dorosły ci pozwoli.**

Nigdy nie skacz na główkę do wody,
bo są ku temu ważne powody!

Możesz stracić zdrowie, życie,
nawet jeśli pływasz znakomicie!

4. W czasie wędrówki po lesie

wszystkie grzyby sprawdzaj w atlasie.

5. Zakładaj gumowce albo trapery

bo sandałki nie nadają się na leśne spacerki.

W lesie, kiedy spotkasz zwierzę,

nie zbliżaj się do niego - z daleka oglądaj!

Musisz uważać jeszcze na różne owady i kleszcze!!

Przede wszystkim nie rozpalaj ognisk w lesie!

6. Nie drażnij zwierząt na podwórku czy łące

bo ci się jakieś nieszczęście przydarzyć może
i cię zwierzątko ugryzie lub ubodzie!

7. Nie drażnij pszczół ani innych owadów

nie będzie ci trzeba robić okładów.

8. Maszyny rolnicze nie są do zabawy

więc się nimi nie baw! I już nie ma sprawy.

9. Mów rodzicom, gdzie będziesz się bawić.

Nie mów nigdy, że nikogo nie ma w domu.

Nigdy nie otwieraj drzwi nieznanemu.

Gdy grozi ci niebezpieczeństwo dzwoń

112 numer alarmowy

do wszystkich służb ratunkowych;

policja 997

straż pożarna 998

pogotowie ratunkowe 999

3. Zabawa relaksacyjno-ruchowa „Spacerek”

Dziecko spaceruje przy dowolnej muzyce i wykonuje polecenia mówione przez rodzica:

- „Zbieramy grzyby!”

- „Gonimy motyle!”

- „Zrywamy szyszki!”

- „Pływamy łódką

- „Gramy w piłkę”.

Polecenia powtarzamy kilkakrotnie w różnej kolejności.

4. Narysuj rysunki miejsc, gdzie można spędzić wakacje.

MORZE	
GÓRY	
LAS	

5. Posłuchaj piosenki, a utrwalisz sobie zasady bezpiecznego zachowania się na wakacjach.

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjQLfCM>